

Η πρόληψη ενάντια στις «Πολλαπλές πηγές του κακού»

Απολύμανση : Μέτρο προφύλαξης και όχι Πρόληψης

Εσωτερικοί χώροι, πχ. Βρεφονηπιακοί σταθμοί, Σχολεία, γηροκομεία, χώροι εργασίας, καθώς και σε κατοικίες χώρους διαβίωσης πολλών ατόμων , κλπ.

Τα Περί Διασφαλισμένης Ποιότητας Του Υγιεινού ...Στους Εσωτερικούς Χώρους. !!

Η διασφαλισμένη ποιότητα του υγιεινού είναι:

“Μια πολυδιάστατη έννοια , άμεσα συνδεδεμένη με την προστιθέμενη αξία των παρεχομένων υπηρεσιών , που συμβάλει στην ικανοποίηση του πελάτη.”

Βγενής Ιωάννης
Cleaning Advisor

Αυστηρότεροι κανόνες

Ένας από τους κύριους στόχους των οδηγιών είναι, **η μείωση των κινδύνων**, για την **υγεία των ανθρώπων**, των ζώων αλλά και **του περιβάλλοντος**.

Έως ότου:

1. Το Υπ.Α.Α.Τ, αρχίσει να διενεργεί **“στοχευμένες ενημερώσεις”** (εγκυκλίους –οδηγούς εφαρμογών κλπ) σε ενδιαφερόμενους σχετικά με τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας, (ανάλυση στο Άρθρο 18, του **Κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 528/2012**) ειδικά στις περιπτώσεις όπου η εφαρμογή απεντομώσεων-μυοκτονιών **παρουσιάζει επικινδυνότητα**, για την **“ανάγκη εισαγωγής πρόσθετων μέτρων”** του αναφερόμενου Κανονισμού, έτσι ώστε να διασφαλίζεται σε **ένα υψηλό επίπεδο προστασίας η υγεία των ανθρώπων**, π.χ. σχολεία, χώροι εργασίας, νηπιακοί σταθμοί, δημόσιοι χώροι, γηροκομεία.

2. Το Υπουργείο Υγείας, αρμόδιο για θέματα αντιμετώπισης εχθρών υγειονομικής σημασίας, θα πρέπει να αρχίσει να διενεργεί **“στοχευμένες ενημερώσεις”** με Κατεπείγον εγκύκλιο προκειμένου να περιοριστούν τυχόν δυσμενείς επιδράσεις στη Δημόσια Υγεία, όπως προκύπτει και από στο άρθρο 3 στην **Υπουργική Απόφαση (νέα υγειονομική διάταξη)**.

3. Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας Ε.Ο.Δ.Υ αρχαίσει να αναφέρει για κάθε εφαρμογή (Ψύλλων – Κοριών) όπως αναφέρει **– στα Περιβαλλοντικά μέτρα για την Ψώρα**, –όπου:(στην περίπτωση αυτή, το εντομοκτόνο θα πρέπει να απομακρύνεται κατά το μέγιστο δυνατό, πριν από την εκ νέου **χρήση των αντικειμένων**), σε εσωτερικούς χώρους, πχ. σχολεία, νηπιακοί σταθμοί, γηροκομεία χώροι εργασίας, καθώς και σε κατοικίες χώρους διαβίωσης πολλών ατόμων κ.λπ.,

Επιπλέον το Ευρωπαϊκό πρότυπο EN 16636

- Προτάσεις για προληπτικά μέτρα όπου θα ελαχιστοποιούν τους κινδύνους για το κοινωνικό σύνολο.
- Προτάσεις για προληπτικά μέτρα Εφαρμογές που να ελαχιστοποιούν τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και στην καλή διαβίωση των ζώων
- Εφαρμογή όπου είναι εφικτό φυσικών μεθόδων για την διαχείριση του προβλήματος.
- Εφαρμογή βιοκτόνων όπου είναι απαραίτητο λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας.
- Συστάσεις στον πελάτη για την ασφάλειά του μετά από την εφαρμογή.

Έχει διαπιστωθεί ότι οι ρύποι του εσωτερικού περιβάλλοντος προκαλούν μια **μεγάλη ποικιλία σοβαρών ασθενειών**.

- Έτσι σύμφωνα με το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση των Περιβαλλοντικών Κινδύνων που Απειλούν την Υγεία 2019-2022, αναφέρεται σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ ότι υπάρχουν και για την Ελλάδα στοιχεία που καταδεικνύουν ότι η **ρύπανση των εσωτερικών χώρων** είναι κύρια αιτία των αρνητικών επιπτώσεων στην υγεία.

- Έχουν, λοιπόν, ιδιαίτερη σημασία οι συγκεντρώσεις των ρύπων με αερομεταδιδόμενους παθογόνους μύκητες , για την ποιότητα του αέρα που αναπνέουν οι χρήστες στους εσωτερικούς χώρους.
- Η έκθεση στους ρύπους εσωτερικών χώρων είναι ένα σημαντικό περιβαλλοντικό πρόβλημα που συντελεί στην υποβάθμιση της ποιότητας της ζωής.

Οι «πηγές του κακού στην ποιότητα του αέρα.»

Σύμφωνα με την Ελληνική νομοθεσία, π.χ., **ένας ενεργειακός επιθεωρητής** κατά την επίσκεψη του στο προς εξέταση κτίριο πρέπει να εξετάσει και **την ποιότητα του εσωτερικού αέρα** σε σχέση με τα επιτρεπτά επίπεδα, να κάνει μετρήσεις για πτητικές οργανικές ουσίες, για τα επίπεδα του διοξειδίου του άνθρακα και την **ύπαρξη σωματιδίων** εντός του χώρου μιας και συμβάλλουν στην **κακή ποιότητα του αέρα**.

Μερικοί από τους παράγοντες επηρεασμού είναι:

- οι χημικοί παράγοντες (η σκόνη, αιωρούμενα σωματίδια, τα βαρέα μέταλλα και τα τοξικά στοιχεία, οι πτητικές οργανικές ενώσεις)
- οι βιολογικοί παράγοντες (οι μικροοργανισμοί και τα αλλεργιογόνα, μύκητες και μούχλα, το βακτήριο Legionella) κλπ.
- Επιπλέον παράγοντες είναι τα αέρια, οι ατμοί και οι μυρωδιές, όπως και οσμές ανθρώπινου σώματος, αποσμητικά χώρου, κολόνιες που ίσως να δυσκολεύουν στην αναπνοή και την διαμονή στο χώρο.
- Επίσης ρύποι εξωτερικού περιβάλλοντος καυσαέρια, τοξικές ουσίες ή και φυτοφάρμακα. Όλοι αυτοί οι παράγοντες διαφέρουν από κτίριο σε κτίριο, ανάλογα με τον σχεδιασμό και το γύρω περιβάλλον του.

Η τακτική παρακολούθηση

Οι αίθουσες διδασκαλίας και οι χώροι φιλοξενίας αποτελούν **την καρδιά των χωρών ενός σχολείου** για τον μαθητή.

Μια σύγχρονη μονάδα διδασκαλίας σήμερα, ίσως και να επιβάλλεται στο να διαθέτει εξοπλισμό αυτόματου έλεγχου **”διαισθητικής λειτουργίας”** για τον εντοπισμό ύπαρξης προβλημάτων .

Έτσι ο επιθεωρητής θα μπορεί να κάνει τον έλεγχο **από το κοντρόλ** και εν συνέχεια να κάνει και **δειγματοληπτικούς ελέγχους** .

Χρειάζεται η σύνταξη επιστημονικής τεχνικής μελέτης;

Αν και οι επιστήμονες αναφέρουν ότι , στις ανεπτυγμένες αστικές κοινωνίες οι συνθήκες υγιεινής δεν επιτρέπουν πλέον την εκδήλωση **σοβαρών επιδημιών** στις οποίες εμπλέκονται και έντομα,(ακάρεα, **κατσαρίδες**), αλλά και **τρωκτικά** ή άλλοι (ζωικοί εχθροί) , **εν τούτης ο κατάλογος των παθογόνων μικροοργανισμών και παρασίτων**, που μεταδίδονται από ή μέσω αυτών των “απρόσκλητων φίλων μας”, **συνεχίζει να είναι ακόμη πολύ μεγάλος.**

Αναλυτικά θα πρέπει να γνωρίζουν, τι θα γίνει **πριν ή/και μετά** από οποιαδήποτε μέθοδο εφαρμογής , στους εσωτερικούς χώρους , (π. χ. για όλες τις εφαρμογές καθαρισμού, πλυσιμάτων, απολυμάνσεων , απεντομώσεων , μυοκτονιών, κ. λ. π.), έτσι ώστε να καλύπτονται πλήρως οι ανάγκες για την αντιμετώπιση προβλημάτων, **προκειμένου να περιοριστούν τυχόν δυσμενείς επιδράσεις** στη Δημόσια Υγεία.

Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι η καθαριότητα , το πλύσιμο και η εξυγίανση αντικειμένων, επιφανειών αλλά και **εναλλακτικός αερισμός ή/και η αφύγρανση** με καθαρισμό του όγκου (m^3) ενός χώρου, **δεν αντικαθιστούν τις μεθόδους απολύμανσης**, όπως και οι **μέθοδοι απολύμανσης**, εξυγίανσης, εναλλακτικού αερισμού ή/και αφύγρανσης με καθαρισμό **δεν αντικαθιστούν**, καθαριότητα, πλύσιμο και αντικειμένων, επιφανειών αλλά και του όγκου (m^3) ενός χώρου.

Χρειάζεται μεγάλη προσοχή στην επιλογή της μεθόδου , γιατί μια εφαρμογή χωρίς την επαγγελματική κατάρτιση, τον απαιτούμενο επαγγελματικό εξοπλισμό, θα μπορούσε να αποφέρει **αρνητικά αποτελέσματα**, με επιμόλυνση κλπ στους εσωτερικούς χώρους.

Και ποτέ δεν ξεχνάμε :

- Μετά από κάθε εφαρμογή **Μυοκτονίας – Απεντόμωσης** σε εσωτερικούς χώρους, πρέπει να γίνει πλήρη καθαριότητα με εξειδικευμένες Βιο-εφαρμογές επαγγελματικής απορρύπανσης, εξυγίανσης και απολύμανσης **χωρίς υπολειμματικότητα ανά όγκο (m³)**.
- Επισημαίνουμε δε ότι η δραστηριότητα τρωκτικών σε εσωτερικούς χώρους, αποτελεί ίσως τον σημαντικότερο φορέα παθογόνων οργανισμών και **μεταδοτικών ασθενειών (Λεπτοσπείρωση – ΕΟΔΥ /ΚΕΕΛΠΝΟ)**, άλλα και αναπνευστικών προβλημάτων, όπως **άσθμα και δύσπνοια**, από τα **μικροτρίχιδια τους** ακόμα και μετά την εξουδετέρωση τους.

Ανάγκη εισαγωγής πρόσθετων μέτρων

Μήπως πρέπει να ζητούν από τον κάθε ανάδοχο στις νέες Συμβάσεις να διαθέτει **και εναλλακτικές μεθόδους χωρίς την χρήση χημικών**, για πριν ή/και για μετά από οποιαδήποτε επιστημονική εφαρμογή σε εσωτερικούς χώρους, με την απαιτούμενη βεβαιωμένη επαγγελματική κατάρτιση, για αυτού του είδους τις εξειδικευμένες επεμβάσεις **σε επανεμφανιζόμενες απειλές** που επηρεάζουν και την ψυχικής υγεία των πολιτών;

Διενέργειες διαγωνισμών : Εκτός από τα χημικά προϊόντα **ο ανάδοχος υποχρεούται να διαθέτει και εναλλακτικές μεθόδους καταπολέμησης**

Οι καταναλωτές, αν και δεν έχουν την απαραίτητη πληροφόρηση για τις υπηρεσίες που τους προσφέρονται, δεν είναι διατεθειμένοι να θυσιάσουν την ποιότητα των υπηρεσιών που λαμβάνουν.

Η τήρηση βασικών κανόνων με ολοκληρωμένα περιβαλλοντικά μέτρα διαχείρισης για την προαγωγή υγείας.

Όταν το πρόβλημα γίνεται στο σχολείο, **στα σπίτια των μαθητών** κάποιος θα πρέπει να φροντίσει για **να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα**, ώστε να γίνουν σωστά οι απαιτούμενες εφαρμογές και οι μαθητές επιστρέφοντας στο σχολείο να μην επαναφέρουν το πρόβλημα.

Το τμήμα της **Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας** μαζί με τους το τμήμα των **Κοινωνικών Λειτουργιών**, λόγω της λεπτότητας του θέματος σε παιδιά, θα πρέπει να ερευνήσουν και να εντοπίσουν από πού προσήλθε το πρόβλημα. (π.χ τα Δημόσια Μ.Μ.Μ., μήπως ανήκουν σε γονείς που εργάζονται σε “ευάλωτες εργασίες”, κλπ)

“Όταν φροντίδα και υγειονομική περίθαλψη των ασθενών μαθητών μεταφέρεται στο σπίτι, τα **ολοκληρωμένα περιβαλλοντικά και υγειονομικά μέτρα**, είναι η απαραίτητη προϋπόθεση. Η **επιλογή της κατάλληλης μεθόδου**, εξαρτάται από τον βαθμό δυσκολίας του απαιτούμενου επιπέδου για μια ασφαλή εφαρμογή υλοποίησης, το είδος του χώρου, αλλά και την εναρμόνιση των δαπανών στο μέγιστο βαθμό στο κόστος της προτεινόμενης μεθόδου.”

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας

Ο Ε.Ο.Δ.Υ έως ότου ολοκληρώσει τις αναφορές για κάθε εφαρμογή (Ψύλλων –Κοριών) λαμβάνεται υπόψη η αναφορά – στα Περιβαλλοντικά μέτρα για την Ψώρα, –όπου: ... (στην περίπτωση αυτή, **το εντομοκτόνο θα πρέπει να απομακρύνεται κατά το μέγιστο δυνατό**, πριν από την εκ νέου χρήση των αντικειμένων), σε εσωτερικούς χώρους, πχ. σχολεία, νηπιακοί σταθμοί, γηροκομεία χώροι εργασίας, καθώς και σε κατοικίες χώρους διαβίωσης πολλών ατόμων κ.λπ.,

Η έννοια της ποιότητας του αέρα στους εσωτερικούς χώρους δεν πρέπει να είναι συνυφασμένη με την ιδέα της πολυτέλειας.

Με αφορμή την Εγκύκλιο του Υπ. Υγείας Δ1(δ)/ΓΠοικ. 10655/19-2-2020 Συστάσεις για την προστασία της Δημόσιας Υγείας από επεισόδια αιθαλομίχλης, **ενημερώνουμε από το 2013** για την Αιθαλομίχλη και αλλεργίες με το ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ της (ΕΕΑΚΑ) και συνεχίζουμε με την Ρύπανση των εσωτερικών χώρων και οι επιπτώσεις στην υγεία μας !!

Όταν η υγεία αποτελεί μείζονα προτεραιότητα για την διασφάλιση των πολιτών από σοβαρές υγειονομικές απειλές, η πρόληψη είναι αυτή που εξασφαλίζει στον μέγιστο βαθμό μια απόλυτα υγιή διαβίωση. **Θα ήταν άστοχο ίσως να περάσουν επιπλέον χρονιά** και να βλέπουμε Εγκυκλίους με ΘΕΜΑ: « Οδηγίες σχετικά με τα **“μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς της ψώρας”** στις Σχολικές Μονάδες και φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες»

Καινοτομούμε και **Μειώνουμε κατά 5/6 τις Εφαρμογές Βιοκτόνων** σε Εσωτερικούς Χώρους:

Εφαρμόζουμε **πρωτόκολλα ολοκληρωμένων επαγγελματικών περιβαλλοντικών και υγειονομικών εφαρμογών** για πριν ή /και μετά από οποιαδήποτε εφαρμογή, διατηρώντας ένα υψηλό επίπεδο υγιεινής και η μείωσης κινδύνου.

Εντοπίζονται έντομα ή **άλλα προβλήματα στον χώρο**. Τα ωφέλημα έντομα-με την παραμονή τους-δεν δημιουργούν προβλήματα υγείας.

Γίνεται **ενδεδειγμένη απορρύπανση** σε βάθος (**Deep-Depollution**) (με επιμέλεια και με περισσότερη λεπτομέρεια) με την εφαρμογή καινοτόμων μεθόδων στα **πρότυπα των αντιρρυπαντικών τεχνολογιών** για αφαίρεση ρύπων, σκόνης με τα “ερεθιστικά αλλεργιογόνα”, ακόμη και από τα πιο δυσπρόσιτα σημεία, κλπ

Γίνεται επιμελημένη εφαρμογή στοιχειωδών κανόνων με ολοκληρωμένα “περιβαλλοντικά μέτρα Bio –εξυγίανσης” (Green-Decontamination), για την δέσμευση και δυνατότητα καταστροφής σωματιδίων έως και 0,1 μικρών, αιωρούμενων σωματιδίων σκόνης, περιττώματα ακάρεων, μικροοργανισμών, σπόριων, βακτηριδίων, ιών, μυκήτων, κλπ.

Γίνεται εφαρμογή εναλλακτικών λύσεων ως “ανάγκη εισαγωγής πρόσθετων μέτρων” χωρίς υπολειμματικότητα, για την κάλυψη των αναγκών, μιας ολοκληρωμένης εναλλακτικής διαχείρισης κατ’ όγκο και γενικά των επιφανειών σε εσωτερικό περιβάλλον. Η πρωτοποριακή μέθοδος της “Καταλυτικής Οζονοποίησης” (με καταλυτική διεργασία υψηλής απόδοσης), ως απολύμανση (Bio-Disinfection), χωρίς την χρήση χημικών, μπορεί να προσαρμοστεί και να εφαρμοστεί με θεαματικά αποτελέσματα, εξ’ ολοκλήρου ή/και συμπληρωματικά ως “Φυσική εναλλακτική λύση” για την εξουδετέρωση “Ρυπογόνων χημικών κοκτεϊλ”.

Επιπλέον δε **μπορεί να δημιουργήσει** σε πολλά είδη παρασιτικών οργανισμών (ζωικούς εχθρούς), ένα **“αφιλόξενο περιβάλλον”** δρώντας δε παράλληλα και για την **“ανασταλτική ανάπτυξη τους”** χωρίς την χρήση **χημικών**, συμβάλλοντας έτσι στον περιορισμό των κινδύνων για την υγεία των ανθρώπων και των ζώων καθώς και για το περιβάλλον από τα βιοκτόνα.

Εξουδετερώνουμε πρώτα τα προβλήματα που προήλθαν από την επικίνδυνη μούχλα.

Προσοχή λοιπόν στην άσκοπη χρήση βιοκτόνων.

Μετά την ανάδειξη της επικινδυνότητας των βιοκτόνων , θα πρέπει να γίνονται ποιο εξονυχιστικοί έλεγχοι σε παραμέτρους που αφορούν την υγεία, πριν από οποιαδήποτε εφαρμογή στους όλους τους χώρους έτσι ώστε να μην εκπλήσσονται όταν μετά από τις εφαρμογές των βιοκτόνων, **αφού δεν μπορεί να αποκλειστεί η πιθανότητα μαζί με την σκόνη να έχουν παραμείνει εγκλωβισμένοι ρύποι μαζί με “χημικές ουσίες”** , που επηρεάζουν πολύ ποιο σοβαρά την υγεία σε άτομα με ή/και χωρίς ευαισθησία και όχι από τους **“ακίνδυνους καθαριστές”**.

Σχέδιο εφαρμογών αποκατάστασης εσωτερικών χώρων από “μολυσματικούς παράγοντες” για ιδιαίτερα “επικίνδυνες λοιμώξεις”.

« Η ανάγκη για τη διατήρηση ενός καθαρότερου και Υγιέστερου περιβάλλοντος στους εσωτερικούς χώρους, δεν είναι μια δαπάνη ή μια πολυτέλεια, αλλά μια Υποχρέωση απέναντι στους συναθρώπους μας αλλά και στο περιβάλλον»

Το κόστος δε της αμοιβής ενός Συμβούλου καθαριότητας, Περιβαλλοντικού ή/και Υγειονομικού Ενδιαφέροντος, είναι πολύ μικρότερο από το κόστος της μη ορθής αντιμετώπιση, των προβλημάτων στην καθημερινότητάς μας.

Με την επισταμένη επισήμανση του Ειδικού Ιατρού Εργασίας Θανασιά Ευθύμιου ότι, μετά τις απολυμαντικές εφαρμογές (Bio-Sanitizers), οι επαγγελματίες εφαρμοστές οφείλουν να αναγραφούν στην Βεβαίωση-Πιστοποίηση, έκτος από τα στοιχεία του σκευάσματος (εγκρίσεις, Ε.Ο.Φ., κλπ), να γίνουν εργασίες, καθαριότητας μονάδων κλιματισμού, ενδελχούς απορρύπανσης, επιμελημένης εξυγίανσης και εφαρμογή αποκατάστασης χωρίς υπολειμματικότητα. Οι δε εφαρμοστές αποκατάστασης, θα πρέπει να ζητούν Βεβαίωση από τον γιατρό εργασίας ή τον υπεύθυνο Τεχνικό Ασφαλείας, με το αιτιολογικό ότι έχει γίνει η καθαριότητα των μονάδων κλιματισμού, ώστε να λαμβάνονται υπόψη όλα τα μέτρα ασφάλειας για την υγιεινή των χώρων.

Συμπέρασμα:

Πρωτόκολλα : Εντοπισμός προβλημάτων στον χώρο και εφαρμόζουμε επαγγελματικά Πρωτόκολλα περιβαλλοντικών και υγειονομικών εφαρμογών

BioSanitizers: Αντιμετώπιση με απολυμαντικές εφαρμογές Bio- Sanitizers

Purful Air Quality: Καθαριότητα και Υγιεινή Μονάδων Κλιματισμού.

Ενδεδεχόμενη απορρύπανση: Καθαριότητα σε βάθος (Deep-Depollution) (με επιμέλεια και με περισσότερη λεπτομέρεια)

Επιμελημένη Εξυγίανση : Εφαρμογή ολοκληρωμένων “περιβαλλοντικών μέτρων Bio –εξυγίανσης”(Green Decontamination), για την δέσμευση και δυνατότητα καταστροφής σωματιδίων έως και 0,1 μικρών,

Εφαρμογή Αποκατάστασης : Ολοκληρωμένη εναλλακτική διαχείριση κατ’ όγκο και γενικά των επιφανειών σε εσωτερικό περιβάλλον , για εξουδετέρωση “Ρυπογόνων χημικών κοκτεϊλ”, με επί τόπου χημική οξείδωση (ISCO) όπως με την

Καταλυτική Οζονοποίηση -(Bio–Disinfection) - χωρίς υπολειμματικότητα, άλλα και χωρίς την χρήση χημικών.

Ευελπιστώ ότι, σε **Εκπαιδευτικές Ημερίδες** άλλα και στα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Αντιμετώπισης Επιβλαβών Οργανισμών, να υπάρχει διευρυμένη θεματολογία, όπως στα σεμινάρια για τις Διαχειριστικές Εφαρμογές Περιβαλλοντικού & Υγειονομικού Ενδιαφέροντος, σε **Εσωτερικούς Χώρους**, έτσι ώστε οι επαγγελματίες επιστήμονες να ενημερώνονται **για την ανάγκη μιας επιμελημένης εφαρμογής μέτρων με στοιχειώδεις κανόνες, προλαμβάνοντας έτσι τις τυχόν αρνητικές συνέπειες.**

Ευχαριστώ για την προσοχή σας

Με εκτίμηση

Βγενής Ιωάννης
Cleaning Advisor

email : vgenis@otenet.gr

Τήλ: 2104829839 , 6932245887