

## Η Προληπτική Υγιεινή σε πρώτο πλάνο.

Εξασφαλίστε το νέο **Πρότυπο** στην **Προληπτική Υγιεινή** με την ανάπτυξη **Ομάδας Κρούσης** και το ολοκληρωμένο επιχειρησιακό πρόγραμμα του **Σχεδίου Δράσης**, για τη διασφαλισμένη ποιότητα στην **Ασφάλεια και Υγεία** του ευρύτερου πληθυσμού.

Είναι γνωστό ότι τις τελευταίες δεκαετίες, γνωρίζουμε για τα περί συνεχιζόμενης μικροβιακής και βακτηριακής δραστηριότητας στους χώρους φιλοξενίας, όπως τα ανθεκτικού τύπου βακτήρια, που «φωλιάζουν» σε ξενοδοχεία, με δημοσιεύματα για ένα μυστηριώδες “αθόρυβο” μικρόβιο, μαζί με τα “υπερβακτήρια” και τον Streptococcus pyogenes ή το βακτήριο Streptococci της ομάδας A (GAS), τις **ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις** με τα εκρηκτικά **«κοκτέιλ»** αλλά και τις **ιογενείς γαστρεντερίτιδες λοιμώξεις** ( νοροϊοί, ροταϊοί, αδενοϊοί ), κλπ.

Η καινοτόμος **Προληπτική Υγιεινή** είναι ένας ευρύς όρος μιας σειράς πρακτικών οι οποίες στοχεύουν στην διατήρηση της **καλής υγειονομικής κατάστασης** των εσωτερικών χώρων, καθώς και την αποτροπή εμφάνισης παθογόνων οργανισμών. Είναι μια θετικά **πρωτοποριακή διαδικασία** ενός συνόλου δομημένων ενεργειών, δραστηριοτήτων και μέτρων που **στοχεύουν συμπληρωματικά** στο να αποτρέψουν ή/και να εμποδίσουν την εμφάνιση διάφορων αρνητικών, βλαπτικών φαινομένων ή καταστάσεων, δρώντας και ως μια **ολοκληρωμένη μέθοδος της προληπτικής υγιεινής**, έναντι των λοιμώξεων.

**Η ρύπανση του αέρα εσωτερικών χώρων** συνδέεται με πνευμονικές παθήσεις – όπως άσθμα και αλλεργίες, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και καρκίνο του πνεύμονα - επηρεάζοντας και άλλα μέρη του σώματος. Ο καθορισμός ορίων ποιότητας αέρα με συστήματα για τις κύριες μετρήσιμες παραμέτρους, {(CO<sub>2</sub>), (pm1.0), (pm2.5), (pm4.0), (pm10.0), (VOCs), (NO<sub>x</sub>), (temperature), (humidity)}, έχει συμβάλει στη μείωση των αρνητικών επιδράσεων της ατμοσφαιρικής ρύπανσης με τη **βελτίωση της ποιότητας του αέρα** των εσωτερικών χώρων.

Επενδύοντας στην **Προληπτική Υγιεινή**, οι οικονομικοί παράγοντες για την **εκπαίδευση των εργαζομένων** στις **Ομάδες Κρούσης** μαζί με το **κόστος του Πάγιου Εξοπλισμού**, για το **Ολοκληρωμένο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα** του **Σχεδίου Δράσης** για την Κοινωνική Υγιεινή, είναι **πολύ μικρότερο** από τους μηχανισμούς δράσης ενδογενών και εξωγενών **υγεινολογικών προβλημάτων** (επιδημίες, μετάδοση λοιμογόνων παραγόντων με κινδύνους στον πληθυσμό κλπ) για: **ξενοδοχεία**, **κέντρων φιλοξενίας ιατρικού τουρισμού**, κέντρων ευεξίας, κέντρων υγείας και γηροκομείων, κλπ

Σε κάθε **Ομάδα Κρούσης** συμμετέχει ένας συνεργαζόμενος **Υγειονομικά Υπεύθυνος Επιστήμονας**, όπως προβλέπεται από τα επαγγελματικά του δικαιώματα. (πχ **Επόπτης Δημόσιας Υγείας**, κλπ), για την εφαρμογή των μεθόδων έχει την ευθύνη για την **Υγιεινή και Ασφάλεια** των εσωτερικών χώρων, θεωρεί δεδομένη και **μη διαπραγματεύσιμη** την διασφάλιση σε Ποιότητα και Αποτελεσματικότητα, για βέλτιστη ικανοποίηση των αναγκών. Η δε **Πιστοποιημένη Επαγγελματική Κατάρτιση** των εφαρμοστών μπορεί να δημιουργήσει **μύωση ή/και αποφυγή** της μεταδοτικότητας με εξάπλωση οποιασδήποτε λοίμωξης στο περιβάλλον και κατ' επέκταση στον ευρύτερο πληθυσμό.

**Η Προληπτική Υγιεινή έκτος από τις «Πληγές Υγειονομικής σημασίας» συμπεριλαμβάνεται και σε όλες τις πολύπλοκες (δυσλειτουργικές) λοιμώξεις, δίνοντας αποτελέσματα σε πραγματικό χρόνο. Η δε εναρμόνιση με την νομοθεσία, καλύπτει και τα νομικά θέματα απέναντι στην αστική ευθύνη (περί αξιώσεων) αλλά και τα ιδιωτικά ασφαλιστήρια υγείας.**

Μια **Ολοκληρωμένη Υποστήριξη Περιβαλλοντικής και Υγειονομικής Διαχείρισης** των εσωτερικών χώρων, βοηθά στην λύση των προβλημάτων ζωτικής σημασίας που μπορεί να προκύψουν. Η δε **Ομάδα Κρούσης** της **Προληπτικής Υγιεινής** με το Ολοκληρωμένο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα του **Σχεδίου Δράσης** για την Κοινωνική Υγιεινή, **«σκανάρει»** στο πλαίσιο δράσεων που αφορούν τη Δημόσια Υγεία, θέτοντας **νέα πρότυπα** στην **έννοια της αποκατάστασης** των εσωτερικών χώρων μετά το πέρας των εφαρμογών, για την προστασία των **πολιτών, φιλοξενούμενων – ταξιδευτών**, έναντι των λοιμώξεων.

**Με την συμπληρωματική μέθοδο της ολοκληρωμένης μεθόδου έναντι των λοιμώξεων, η Παράδοση του χώρου για επαναχρησιμοποίηση γίνεται μετά το πέρας των εργασιών.**

Αν γίνει ανάθεση των υπηρεσιών- εργασιών σε **εξωτερικό συνεργάτη** ( outsourcing housekeeping), απαιτήστε οι εργαζόμενες –νοι να έχουν Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης /Επιμόρφωσης –μετά από εξετάσεις -στον **καθαρισμο – απολύμανση**, αλλά και παροχή εκπαίδευσης για μέτρα πρόληψης σε θέματα αντιμετώπισης εχθρών υγειονομικής σημασίας.

**Προσοχή:** Σε περίπτωση **“ατυχήματος”** χρησιμοποιούμε επαγγελματικό μηχάνημα **παραγωγής ατμού** με ταυτόχρονη αναρρόφηση (**Ατμοκαθαριστής**), και όχι **“σκούπα” με υπέρθερμο ατμό**, αλλά και επαγγελματικό μηχάνημα **ψεκασμού** με ταυτόχρονη αναρρόφηση (**Spray Extraction**), χρησιμοποιώντας **απολυμαντικό και νερό**.

Ζητήστε να ενημερωθείτε πως μπορούμε να αναβαθμίσουμε πλήρως τα **δωμάτια φιλοξενίας**, σύμφωνα με τα νομοθετικά όρια ή πρότυπα ή απαιτήσεις απέναντι στις **πιστοποιήσεις βιωσιμότητας στον Τουρισμό**, διαμορφώνοντας ένα βιώσιμο μέλλον που συμβαδίζει τόσο με τους στόχους της **Πράσινης Συμφωνίας της Ε.Ε.** όσο και με τους παγκόσμιους στόχους της βιωσιμότητας.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω ενημέρωση ή τυχόν διευκρίνιση, παραμένουμε στην απόλυτη διάθεσή σας στο τηλέφωνο 2104829839, 6932245887, η στο e-mail: [vgenis@otenet.gr](mailto:vgenis@otenet.gr)

Ιωάννης Βγενής  
Cleaning Advisor

Πηγή: <https://klintec.gr/η-προληπτική-υγι...ή-σε-πρώτο-πλάνο/>