

# Αποτελεσματικότητα και Υγειονομική Εξασφάλιση



- \* Ιωάννης Βγενής
- \* Cleaning Advisor

**Χρειάζεται συμπληρωματική  
ενημέρωση για την ολοκληρωμένη  
περιβαλλοντική & υγειονομική  
διαχείριση, σχετικά με τα  
αιμομυζητικά αρθρώποδα  
υγειονομικής σημασίας, ώστε να  
παρέχεται η υγειονομική εξασφάλιση  
στο ανώτερο επίπεδο αξιοπιστίας, σε  
όλους τους χώρους φιλοξενίας.**

## Οι τρεις αρχές της Προληπτικής Υγιεινής είναι:

1. **Πρόληψη:** Αφορά την αποφυγή εμφάνισης κινδύνων
2. **Αντιμετώπιση:** Άμεση αντιμετώπιση υγειονομικών και περιβαλλοντικών κινδύνων.
3. **Διαχείριση:** Μακροπρόθεσμη διαχείριση υγειονομικών και περιβαλλοντικών προβλημάτων .



## Γενικό πλαίσιο για τις «Πληγές Υγειονομικής σημασίας»

Οι αιμομυζητικοί κοριοί (Bed Bugs) γνωστοί ως **κοσμοπολίτικα έντομα**.



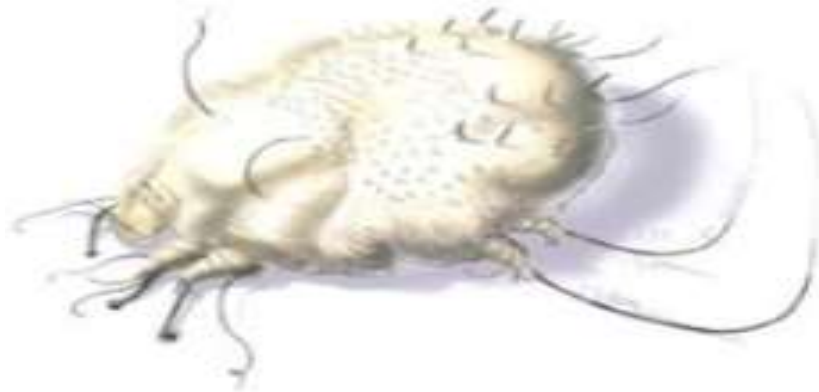
**Αρθρόποδο ( κοριός )** που μπορεί να επιβιώσει για μεγάλα χρονικά διαστήματα χωρίς τροφή, γεγονός που διευκολύνει την επιβίωσή τους , ώστε να **αναζητήσουν ανθρώπινο αίμα** ως πηγή τροφής τους.

### πτητικές οργανικές ενώσεις (VOCs)

**Προσοχή:** Η ηπατίτιδα **B** παραμένει στο πεπτικό σύστημα του κοριού για 6-8 εβδομάδες

(Ζωικοί εχθροί υγειονομικής σημασίας)

**Νορβηγική Ψώρα (Sarcoptes scabiei )**: Είναι μία ειδική μορφή ψώρας που μεταδίδεται πάρα πολύ εύκολα **στον άνθρωπο**, ακόμα και με ένα τυχαίο άγγιγμα, σε αντικείμενα και ρούχα, **με πολύ υψηλό κίνδυνο μετάδοσης** σε αντίθεση **με την απλή ψώρα**». Τα δε συμπτώματα της εμφανίζονται συνήθως **2-6 εβδομάδες** μετά τη μόλυνση και **έως και 8 εβδομάδες** μετά



Γενικά, **δεν απαιτείται εφαρμογή** ειδικών ψεκασμών με εντομοκτόνα/ παρασιτοκτόνα στο περιβάλλον, **αν γίνει εφαρμογή και πριν τη χρήση του χώρου**, πρέπει να διασφαλιστεί από το συνεργείο απεντόμωσης ότι είναι **μηδενική η συγκέντρωση της δραστικής ουσίας** στον χώρο όπου έχει πραγματοποιηθεί η εφαρμογή.)

Τα μαλακά τσιμπούρια Argasidae ανήκουν στην κατηγορία **των αρθροπόδων** (Ζωικοί εχθροί υγειονομικής σημασίας) και τρέφονται από αίμα, τόσο από ζώα **όσο και από ανθρώπους**.


Θεωρούνται σημαντικά για την **υγειονομική σημασία τους** λόγω της δυνατότητάς τους να μεταφέρουν παθογόνα και να προκαλούν ασθένειες .



Είναι **αιμομυζητικά έντομα** που μπορούν να μεταφέρουν **βακτήρια, ιούς και παράσιτα** που προκαλούν ασθένειες στον άνθρωπο, αφού μπορούν να μεταδώσουν **την νόσο του Lyme**, τον αιμορραγικό πυρετό Κριμαίας-Κονγκό, σύμφωνα με τον Ε.Ο.Δ.Υ

Πολλοί επιστήμονες χρησιμοποιούν εντομοκτόνα- καπνογόνα χωρίς να ενημερώνουν εκ των προτέρων τους καταναλωτές , **τι θα γίνει πριν ή/και μετά** από οποιαδήποτε μέθοδο εφαρμογής στους εσωτερικούς χώρους όπως αναφέρουν οι άδειες



Παρακολούθηση σε  YouTube

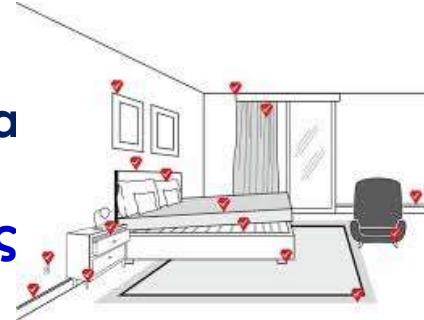
<https://www.youtube.com/watch?v=RReRE6J7YE8>

Αναφορά υπάρχει και **στην Σελίδα 22** της Εγκύκλιου Υπ. Υγείας για την “Λήψη μέτρων προστασίας και αντιμετώπισης των αρθροπόδων Υγειονομικής σημασίας (κοριών), **(Μετά την εφαρμογή και πριν τη χρήση του χώρου**, πρέπει να διασφαλιστεί από το συνεργείο απεντόμωσης ότι είναι **μηδενική η συγκέντρωση της δραστικής ουσίας στον χώρο.**

## Η ολιστική στρατηγική της Προληπτικής Υγιεινής Υποστηρίζει το Σύγχρονο Ξενοδόχο

### Και ποτέ δεν ξεχνάμε :

Μετά από κάθε εφαρμογή **Μυοκτονίας – Απεντόμωσης** σε εσωτερικούς χώρους, πρέπει να γίνεται **ενδεδειγμένη καθαριότητα** με **εξειδικευμένες Βιο-εφαρμογές** επαγγελματικής **απορρύπανσης, περιβαλλοντικής εξυγίανσης και απολύμανσης χωρίς υπολειμματικότητα ανά όγκο (m<sup>3</sup>).**



Επισημαίνουμε δε ότι η **δραστηριότητα τρωκτικών** σε εσωτερικούς χώρους, αποτελεί ίσως τον σημαντικότερο φορέα παθογόνων οργανισμών και **μεταδοτικών ασθενειών (Λεπτοσπείρωση – ΕΟΔΥ)**, άλλα και αναπνευστικών προβλημάτων, όπως άσθμα και δύσπνοια, από τα **μικροτρίχιδια** τους ακόμα **και μετά την εξουδετέρωσή τους.**



**Απορρύπανση Περιβαλλοντικής εξυγίανσης και Απολύμανση χωρίς υπολειμματικότητα ανά όγκο (m<sup>3</sup>).**

# *Και Μετά ; Τι Μέλλει Γενέσθαι !!!!*

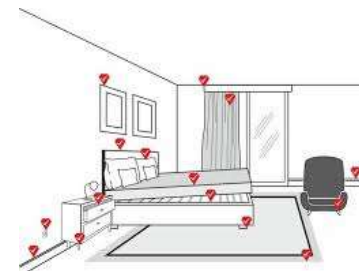


Προληπτική υγιεινή : Το κλειδί για το μέλλον της υγειονομικής εξασφάλισης

## Προληπτική υγιεινή : Το κλειδί για το μέλλον της υγειονομικής εξασφάλισης

### Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα;

- Αναφορά για την **μείωση κινδύνου** υπάρχει και στην **Εγκύκλιο Υπ. Υγείας** για την “Λήψη μέτρων προστασίας και αντιμετώπισης των αρθροπόδων Υγειονομικής σημασίας (κοριών).
- **Εκπαίδευση προσωπικού** για ενδεδειγμένη εξερεύνηση στα επικίνδυνα σημεία που μπορούν να επιβιώσουν και να πολλαπλασιαστούν τα **αρθρόποδα**.
- **Επαγγελματική εκπαίδευση εφαρμοστών**: Έκτος από την **θεωρητική κατάρτιση** των σεμιναρίων για την πιστοποίηση των εφαρμοστών , χρειάζεται και **επαγγελματική εκπαίδευση (πρακτική** εκπαίδευση εξοπλισμού στη πράξη).
- Ο **Επαγγελματικός εξοπλισμός** εφαρμογών, είναι απαραίτητος για την ορθή εφαρμογή των μεθόδων των ολοκληρωμένων προγραμμάτων **καθαρισμού-απολύμανσης** και **αποκατάστασης** των εσωτερικών χώρων.



- **Ελέγχουμε** τους χώρους για **αρθρόποδα**. Για τα Ετοιμόχρηστα βιοκτόνα σε χώρους φιλοξενίας (για το ευρύ κοινό) και για την αυστηρότητα στους νόμους περί Βιοκτόνων προϊόντων έχω αναφερθεί πολλές φορές στο παρελθόν, επισυνάπτοντας και την απάντηση για τα “Ερωτήματα που αφορούν βιοκτόνα προϊόντα αρμοδιότητας ΥΠΑΑΤ” 11/2015
- **Απεντόμωση – μυοκτονία** σε ιδιωτικούς μεν χώρους που παρέχονται όμως **υπηρεσίες στέγασης ή/και σίτισης** κτλ (πχ **ξενοδοχεία**, βρεφονηπιακοί και παιδικοί σταθμοί, νηπιαγωγεία, σχολεία, κατασκηνώσεις, τουριστικά λεωφορεία, σκάφη αναψυχής κτλ). **Εκτέλεση του έργου ΜΟΝΟ** από επαγγελματίες που έχουν προβεί στην προβλεπόμενη «Γνωστοποίηση ίδρυσης και λειτουργίας επιχείρησης επαγγελματικής χρήσης βιοκτόνων σκευασμάτων με σκοπό την καταπολέμηση εντόμων και τρωκτικών σε κατοικημένους χώρους» ώστε **να τηρούνται πλήρως τα οριζόμενα στην ισχύουσα νομοθεσία**

## Η Τεχνολογία Σύμμαχος στην Προσπάθεια Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής.

- Η έκθεση των εργαζομένων σε **βλαπτικούς παράγοντες**, αλλά και η γενικότερη ποιότητα του εργασιακού περιβάλλοντος, αποτελούν θέματα που απασχολούν ολοένα και περισσότερο όλους τους κλάδους επαγγελματικής δραστηριότητας.



- Ο έλεγχος για την **αποτελεσματικότητα της υγειονομικής εξασφάλισης** αποτελεί **χρήσιμο εργαλείο**, αλλά μόνον εφόσον διενεργείται από εκπαιδευμένο προσωπικό, το οποίο παράλληλα αξιολογεί με ένα φορητό χημικό αναλυτή πολλαπλών χρήσεων, για ταχεία ανίχνευση μικροβίων σε επιφανειακά δείγματα. (Enterococcus, Listeria, E.coli, Salmonella, κλπ ) καθώς και την επαναστατική ζώνη αέρα για την παρακολούθηση της ποιότητας του εσωτερικού αέρα (IAQ).

## Συνεχόμενες αναφορές για ρύπους Βιολογικών Παραγόντων

Σε Διαδικτυακή παρουσίαση του, ο Δρ. Γουρζουλίδης Γεώργιος, Ακτινοφυσικός του Υπουργείου Εργασίας- Διεύθυνση Υγείας και Ασφάλειας, έκανε αναφορά στην Ποιότητα του εσωτερικού αέρα (IAQ) με έμφαση ότι **θα γίνονται συνεχόμενες αναφορές σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο**, αλλά και στην εκτίμηση για ρύπους (Βιολογικών παραγόντων), με Ασθένειες – είναι φορείς λοιμογόνων παραγόντων (vectors)-αλλεργίες. Νομοθέτημα Π.Δ.186/1995 Φ.Ε.Κ. 97Α 1995 Π.Δ.174/1997 (ΦΕΚ 150Α 1997) Π.Δ.102/2020 (ΦΕΚ 244Α 2020).

Ένας δε επιπλέον **βιολογικός κίνδυνος** για τον άνθρωπο είναι και ο ιός SARS-CoV-2 (προκαλεί τη νόσο COVID-19), σύγχρονες απειλές των αερομεταφερόμενους ρύπους βιολογικών παραγόντων, όπου καλείται να αντιμετωπιστεί διότι προκαλεί κυρίως λοίμωξη του αναπνευστικού, κλπ

Για την αποτροπή δημιουργίας κινδύνου από αερομεταφερόμενη επιμόλυνση σε εσωτερικούς χώρους (Αριθμ.Υ1γ/Γ.Π/οικ.47829/ΦΕΚ2161/Β/23.06.2017). Θα πρέπει να αποφεύγουν στις μεθόδους να χρησιμοποιούνται -υλικά και εξοπλισμός - όπου θέλουν πρόσθετες εκτιμήσεις για τη χρήση τους, μιας και δεν μπορεί να αποκλειστεί η δημιουργία επιβλαβών υποπροϊόντων.

**Σημείωση:** Η ευθύνη του εργοδότη δεν απαλλάσσεται ακόμη και αν χρησιμοποιεί εξωτερικές υπηρεσίες (ΕΞΥΠΠ) ή αν οι εργαζόμενοι δεν τηρούν τις υποχρεώσεις τους.

## «Κύρωση του κώδικα νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των εργαζομένων»

Σύμφωνα με το νόμο [N. 3850/2010 \(ΦΕΚ 84Α 2010 «Κύρωση του κώδικα νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των εργαζομένων»](#), [N. 3850/2010 \(Άρθρο 37\)](#), ο εργοδότης οφείλει να γνωρίζει τους κινδύνους, τους οποίους συνεπάγονται για την υγεία των εργαζομένων, παράγοντες που υπάρχουν, χρησιμοποιούνται ή δημιουργούνται στους τόπους εργασίας.

Εκτός όμως από υποχρέωση του εργοδότη σύμφωνα με το [N. 3850/2010 \(Άρθρο 37\)](#), η διενέργεια μετρήσεων φυσικών, χημικών και βιολογικών παραγόντων **αποτελεί και ένα χρήσιμο εργαλείο για την λήψη μέτρων αποτροπής και αντιμετώπισης των κινδύνων** που προκύπτουν. Βάσει του [N. 3850/2010 \(Άρθρο 36\)](#), «παράγοντας» είναι κάθε **φυσικός, χημικός και βιολογικός παράγοντας** που υφίσταται κατά την εργασία και είναι, ενδεχομένως, επιζήμιος για την υγεία των εργαζομένων ή **επικίνδυνος από κάθε άλλη άποψη**, ανεξάρτητα από τη φυσική του κατάσταση.

Σύμφωνα δε με το [N. 3850/2010 \(Άρθρο 38\)](#), ο εργοδότης οφείλει **να ελέγχει τη συγκέντρωση ή ένταση των παραγόντων** στους χώρους εργασίας και τα επίπεδα έκθεσης των εργαζομένων σε αυτούς, πριν αρχίσει η λειτουργία μηχανών ή εγκαταστάσεων και **σε τακτά χρονικά διαστήματα** κατά τη διάρκεια της λειτουργίας τους.

Οι εργοδότες, ανεξαρτήτως δραστηριότητας, **έχουν την απόλυτη νομική ευθύνη για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων**, οφείλοντας να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα, να εκτιμούν τους επαγγελματικούς κινδύνους (**γραπτή εκτίμηση**), να απασχολούν **τεχνικό ασφάλειας** (σε όλες τις επιχειρήσεις με έστω έναν εργαζόμενο) και **ιατρό εργασίας** (όπου απαιτείται), διασφαλίζοντας παράλληλα την **κατάλληλη εκπαίδευση και ενημέρωση του προσωπικού**.

## Υποχρεωτικός ο καθαρισμός των στρωμάτων

Στα **Green and Clean Rooms** η ανάπτυξη της καινοτόμου μεθοδολογίας “**Anti-Infection Prevention**”, ξεκινά από την υποβολή σε μια πολύ διεξοδική - σχολαστική διαδικασία, μιας **ελεγχόμενης και δομημένης καθαριότητας** σε βάθος (**Deep-Depollution**) με συγκράτηση **99,97%** των ρύπων.



Καλύπτει και τον Υποχρεωτικό καθαρισμό των στρωμάτων ο οποίος είναι **πιο -ενδεδειγμένος -διεξάγεται με επιμέλεια-** και με περισσότερη λεπτομέρεια **από έναν συνήθη καθαρισμό** ή/και “βιολογικό καθαρισμό” κλπ.



Η **συσσώρευση σκόνης** - με κύριους τομείς πιθανής συσσώρευσης –(**στρώμα, επίστρωμα, κεφαλάρι, σαλόνι, μοκέτα**) **μπορεί να εκτιμηθεί** εφ’ όσον αποδεικνύεται και ως μη ορθή εφαρμογή καθαριότητας.



## Εγγυημένης Υγειονομικής Εξασφάλισης

**Sterial** : Ένα μοναδικό σύστημα παγκόσμιας κλάσης για την ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων “πολλαπλού αποκλεισμού”

Η “Περιβαλλοντική Εξυγίανση” με Τεχνολογία “ τριπλού φραγμού ” (Indoor Air Quality) για την “μηχανική πρόληψη λοιμώξεων” , αναβαθμίζει την εξέλιξη που σηματοδοτεί – **το πριν και το μετά** – στην εξασφάλιση υψηλής καθαρότητας.

**Δραστική Μείωση επιβαρυσμένου φορτίου**  
(υγειονομική ασφάλεια εργαζομένων)

Στο πέμπτο επίπεδο **Turbo Booster** επιτυγχάνει την **δραστική μείωση** σε υφιστάμενες εναέριες επιτηρήσεις αερομεταφερόμενων ρύπων με βιολογικούς παράγοντες, άλλα και στην δευτερογενή ρύπανση – επιμόλυνση μαζί με την απομάκρυνση αλλεργιογόνων (χωρίς ρύπους)

Λειτουργεί ανασταλτικά-προληπτικά, ως μέσο-διαδικασία για την επίτευξη δραστικής μείωσης στη συγκέντρωση αερολύματος εντός 30 λεπτών έκθεση : κατά SARS-CoV-2 98,3%, Ecoli 98,35% και Adenovirus 92,7%, κλπ.

Περιορισμός κινδύνου αέριας μόλυνσης – επιμόλυνσης στο εσωτερικό σχολικό περιβάλλον



## Καθαρός, υγιής αέρας για όλους τους εσωτερικούς χώρους

Η απάντηση στην “ εισαγωγή” των υποχρεωτικών πρόσθετων μέτρων (χωρίς την περαιτέρω πρόκληση ρύπανσης Ε.Ο.Δ.Υ,κλπ ) για την κάλυψη των αναγκών της περιβαλλοντικής εξυγίανσης και αποκατάστασης των, ώστε να αντιμετωπιστούν οι σύγχρονες προκλήσεις άλλα και από τα “Ρυπογόνα χημικά κοκτέιλ” -χωρίς υπολειμματικότητα- για την υγειονομική μας εξασφάλιση, πριν την επαναχρησιμοποίηση των χωρών .

### Bio-Exterminating Services

Η μέθοδος της “Καταλυτικής Οζονοποίησης”, έχει εφαρμογές και στον έλεγχο παρασίτων, στην μεταφορά και αποθήκευση προϊόντων. Οι επιχειρήσεις -εταιρίες με επαγγελματίες επιστήμονες, ( οι φέροντες την ειδική αναγγελία έναρξης άσκησης επαγγέλματος του Υ.Π.Α.ΑΤ), μπορούν και ενεργούν συμπληρωματικά με τα νέα πρότυπα, **ως μια εναλλακτική λύση** για την κάλυψη των αναγκών, στους τομείς μιας **Ολοκληρωμένης Διαχείρισης Παρασίτων & Υγιεινής**, με στόχο την προώθηση της διασφάλισης των συνθηκών υγιεινής, εξασφαλίζοντας, **μια απόλυτα υγιή διαβίωση.**

Μπορεί επιπλέον να χρησιμοποιηθεί συμπληρωματικά και ως ένας αποτελεσματικός τρόπος μιας **εναλλακτικής τεχνολογίας ελέγχου** σε “εσωτερικό περιβάλλον θαλάμου” δημιουργώντας ένα “αφιλόξενο περιβάλλον”.

**“Καθαρά Δωμάτια με φιλικό περιβάλλον”, χωρίς τη χρήση χημικών (Green Decontamination),**



## Η Τεχνολογία Σύμμαχος στην Προσπάθεια Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής.

Όταν όλοι οι χώροι δεν είναι ίδιοι. Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του αέρα που διατηρούμε στο χώρο πρέπει να είναι ίδια .

Το Airbeld είναι ένα πιο ολοκληρωμένο σύστημα μέτρησης για την παρακολούθηση της ποιότητας του αέρα σε εσωτερικούς χώρους που προσφέρει ανίχνευση πιο επικίνδυνων παραμέτρων αέρα.



### Οφέλη

- Προστασία με προληπτική παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο για την πρόληψη της εξάπλωσης πιθανών ασθενειών.
- Ενημερώνει το προσωπικό Υγείας & Ασφάλειας για περιστατικά **υψηλού κινδύνου** και το προτρέπει να λάβει μακροπρόθεσμες και βραχυπρόθεσμες ενέργειες.
- Υποστηρίζει τη λήψη αποφάσεων στη διαχείριση στο πριν αλλά και το μετά το πέρας των εργασιών στους χώρους, για τη φυσική παρουσία του ανθρώπινου δυναμικού

**Σύστημα παρακολούθησης υγιεινής για την μέτρηση της αποτελεσματικότητας σε καθαριότητα και απολύμανση**

### B.E.L.D™ (Bio Electric Diagnostics)

Το B.E.L.D™ (Bio Electric Diagnostics), είναι ένας φορητός χημικός αναλυτής πολλαπλών χρήσεων, για **ταχεία ανίχνευση μικροβίων σε επιφανειακά δείγματα**. (Enterococcus, Listeria, E.coli, Salmonella, κλπ)

Αναπτύχθηκε και σχεδιάστηκε από την EMBIO Diagnostics, ως μια συσκευή ποτενσιόμετρου σε συνδυασμό με τους ιδιόκτητους αλγόριθμους μας και τη μηχανική εκμάθηση, είναι ένα από τα λίγα φορητά συστήματα αναλυτών πολλαπλών χρήσεων στην αγορά.



Το σύνολο των γνώσεών και των εμπειριών μας είναι στη διάθεσή σας.  
Η Συμπληρωματική ενημέρωση της **ολοκληρωμένης περιβαλλοντικής και υγειονομικής διαχείρισης** εσωτερων χώρων , είναι αφιερωμένη στους **Επαγγελματίες Υγειονομικά Υπεύθυνους Επιστήμονες, στελέχη, προϊσταμένους τουριστικών μονάδων φιλοξενίας** και ενδιαίτησης, **Μονάδων φροντίδας ηλικιωμένων**, αλλά και σε όσους παρέχουν σεμινάρια **απεντομώσεων-μυοκτονιών, καθαρισμού- απολύμανσης**, κλπ για την εκπαίδευση του προσωπικού

**New-2025 -2026 Επαγγελματικός Εξοπλισμός Βιο-Εφαρμογών Απολύμανσης-Απορρύπανσης-Εξυγίανσης & Αποκατάστασης**

**Ευχαριστώ για την προσοχή σας**

Με εκτίμηση

Βγενής Ιωάννης  
Cleaning Advisor